

# 厨房だより

(11月号)

令和元年11月7日(木) ちょっと早い忘年会♪



**【寄せ鍋】** (白菜・春菊・人参・ネギ・しめじ・えのき・豆腐・えび)



朝晩は肌寒く布団が恋しい季節になってきました(\*\_\*)  
ちょっと早い忘年会を兼ねて、寄せ鍋をみんなでつついて楽しめました(^)/  
美味しくて4杯おかわりされる方もいらっしゃいました!



キザミ食



【献立・11/2】文化の日前日お祝い  
山菜おこわ・ささみと胡瓜の和え物・茶わん蒸し・果物

・もち米100%のおこわ。軟らかく炊けており甘味があって美味しいですよ♪



【献立・11/23】勤労感謝の日  
赤飯・鯛のかぶら蒸し・茄子のマリネ・清汁・マンゴー

・もち米で軟らかめに炊いたお赤飯は塩味もちょうどよく美味しいかったです。かぶら蒸しはあっさりして上品な味です。



デイサービス 誕生会

11/29(金)

11/30(土)