

厨房だより

(令和1年10月)



【10/8】ちらし寿司・筑前煮・焼きなす・
そうめん汁・ブランソジェ



お寿司が美味しかったようで
す♪98歳！お元気です！



【献立・10/3】

おにぎり・焼きそば・菜の花の胡
麻和え・冬瓜のチキンスープ

・焼きそばソースの香ばしさが食
欲をそそります♪



【献立・10/11】

芋ご飯・揚鶏のネギソース・切
干大根煮物・味噌汁・果物

・お芋の美味しい季節です♪



10/22【即位礼正殿の儀】

・赤飯
・ブリの照り焼き
・ぜんまいのナムル
・漬物・果物



10/14(体育の日)

・松茸ご飯
・エビフライ
・きゅうりの酢の物
・果物、漬物・卵豆腐の清汁

★お弁当で提供しました！(^^)♪

☆特大えびフライは、ブリップリで食べ応えがありました！