

# 厨房だより (令和3年6月号)

梅チャーハン



令和3年6月22日(火) 父の日行事食



肉うどん



【献立】・にぎり寿司  
 (厚焼き卵・えび・茄子の田楽・イカ・いなり・カニかま)  
 ・ほうれん草のピーナツ和え ・茶碗蒸し ・メロン



←宮崎名物チキン南蛮!

甘みのあるタレとタルタルソース、  
 全て手作りです♪  
 鶏肉も柔らかくて美味しいですよ♡



冷やし中華



## デイサービス 厨房だより (6月号)

ネギトロ丼



