

厨房だより

(令和4年7月号)



令和4年7月12日(火)

令和4年7月7日(木)

【献立】

- ・炊き込みご飯
- ・煮しめ
- ・もずくと長芋の酢の物
- ・赤だし
- ・フルーツみつ豆



【献立】

- ・冷やしそうめん
- ・炒り豆腐
- ・メロン



令和4年7月23日(土)・土用の丑の日



雑炊



☆冷やし中華(甘酢ダレは手作り
りでとっても美味しいですよ)

☆宮崎名物・チキン南蛮
(タルタルソースから全て手作
りです♪)

【献立】

- <国産うなぎ使用>
- ・うなちらし寿司
 - ・ほうれん草のピーナツ和え
 - ・茶碗蒸し
 - ・青さ汁
 - ・果物



*うなぎには疲労回復に効果があるとされているビタミンB1
が豊富に含まれています。
美味しく食べて、夏バテを防止しましょう(´-`)☆



デイサービス 厨房だより

(7月号)

