

# 厨房だより

(令和4年11月号)

令和4年11月3日(木) 文化の日



山菜おこわ  
茶碗蒸し  
ほうれん草ゴマみそ和え  
赤だし・角切りりんご



↑ 鶏南蛮そば



↑ 手作りチキン南蛮



↑ えびチリ

令和4年11月8日  
・ご飯  
・天ぷら  
・酢味噌和え  
・青さ汁  
・黒蜜ゼリー



↑ 焼豚ラーメン

## デイサービス 厨房だより (11月号)

