

# 厨房だより

(令和5年7月号)



令和5年7月7日(金)

☆おやつセレクト(7/7)

【献立】

- ・冷やしそうめん
- ・擬製豆腐
- ・おにぎり
- ・フルーツクリーム



アイスクリーム

ティラミス



ショートケーキ



スフレロール

令和5年7月31日(月)・土用の丑の日

今事前に好きな物を利用者様に選んでいただきました。  
蒸し暑かったのでアイスクリームは大好評でした♪



生姜ご飯

【献立】

- ・うなちらし寿司
- ・ほうれん草のピーナツ和え
- ・茶碗蒸し
- ・みそ汁
- ・果物



☆うなぎには疲労回復に効果があるとされているビタミンB1が豊富に含まれています。  
美味しく食べて、夏バテを予防しましょう(^\_^)☆



## デイサービス 厨房だより

(7月号)

