

# 厨房だより

(令和6年7月号)



令和6年7月7日(金)



人気の酢鶏



↑7/15海の日  
・しそご飯  
・天ぷら  
・酢の物  
・赤だし  
・メロン

【献立】

- ・冷やしそうめん
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・おにぎり
- ・フルーツヨーグルト

令和6年7月24日(水)・土用の丑の日



ハンバーグ



炊き込みご飯

☆おやつセレクト(7/4)



7月  
限定品

熊本県産ブルーベリーケーキ他3品

【献立】

- ・うなちらし寿司
- ・ほうれん草のピーナツ和え
- ・茶碗蒸し
- ・そうめん汁
- ・果物

☆うなぎには疲労回復に効果があるとされているビタミンB1が豊富に含まれています。  
美味しく食べて、夏バテを予防しましょう(ー)☆

## デイサービス 厨房だより

(7月号)

