

厨房だより

(令和7年7月号)



令和7年7月7日(月)

【献立】

- ・冷やしそうめん
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・おにぎり
- ・やわらか杏仁



←7/3
炊き込みご飯
擬製豆腐
酢味噌和え
のっぺい汁
メロン

令和7年7月31日(木)・土用の丑の日



☆おやつセレクト

↑7/21海の日

- ・ご飯
- ・天ぷら
- ・酢の物
- ・赤だし
- ・漬物



西尾抹茶ムースケーキ他4品



↓ハンバーグ
オクラのおかか和え
果物 漬物

【献立】

- ・うなちらし寿司 なめこのおろし和え
- ・茶碗蒸し・果物



☆うなぎは栄養価が高く疲労回復に効果があるとされているビタミンB1が豊富に含まれています。
美味しく食べて、夏バテを予防しましょう(へー)☆



デイサービス 厨房だより

(7月号)

