

厨房だより

(令和8年2月号)



令和8年2月3日 (火) 節分

※令和8年の恵方は「南南東」。
今年もキザミのりを使って綺麗に巻く
ことができ、無病息災を願いながら
いただきました(^^)/
汁は大豆たっぷりの呉汁で栄養満

【R8.2/3】

- ・巻き寿司
- ・茶碗蒸し
- ・菜の花の胡麻和え
- ・フルーツクリーム
- ・呉汁



♥手作り生チョコ♥
2/14(土)



令和8年2月11日 (水)
建国記念の日

- ・炊き込みご飯
- ・魚の山椒焼き
- ・ひじきの炒り煮
- ・赤だし
- ・果物



おにぎり
ちゃんぽん
ほうれん草の錦和え
豆乳アリ



2/3おやつzeit
プリンケーキ他4品



2/23(月)天皇誕生日
・赤飯 煮しめ
・酢の物 漬物
・赤だし



デイサービス 厨房だより (2月号)

