

厨房だより

(令和8年1月号)



あけまして
おめでとーございます
新春を迎え喜ばれ
ご健康と幸せを
心よりお祈り申し上げます
令和8年元旦
高城園 栄養室

【R8.1/1 おせち料理】

- ・赤飯
- ・煮しめ(有頭えび)
- ・紅白かまぼこ
- ・ブリの照り焼き
- ・紅白なます
- ・数の子
- ・きんとん
- ・果物
- ・清汁



今年もよろしくお願ひいたします(^^)



- 1/7 (水)
- ・七草がゆ
 - ・カレーの山椒焼き
 - ・南瓜サラダ
 - ・果物
 - ・漬物



↑令和8年1月12日(月)
成人祝い(天ぷら)

↑令和8年1月2日

- ・ちらし寿司
- ・ほうれん草の辛子和え
- ・茶碗蒸し
- ・赤だし
- ・マンゴー



- 1/7
おやつゼカ
・あまおう
・ムースケーキ他4品



デイサービス 厨房だより

(1月号)

